

¿Por qué es importante luchar contra el Cambio Climático también en la Enfermedad Inflamatoria Intestinal?

Los fenómenos de cambio climático nos afectan a todos, pero no de la misma forma. La pobreza es el factor de mayor vulnerabilidad. Pero también muchas otras personas se encuentran en distintas situaciones de riesgo.

Dentro de la especialidad a la que nos dedicamos, la Enfermedad Inflamatoria Intestinal, ¿en qué afecta de especial el cambio climático?

Hay muchos factores asociados al mismo.

1.- Aumento de temperaturas, a través de distintos mecanismos:

1.1- Afectación directa de la agricultura

El aumento de temperatura afectará a la agricultura. En el sur de Europa y la península ibérica ocurrirá la desertización progresiva de amplias zonas, cambios en la distribución de los cultivos, y problemas con el agua y riego. Aunque algunas zonas de frío y humedad podrían circunstancialmente aumentar los cultivos, por disminución del frío. A ello se añaden el aumento de desastres naturales (sequías, inundaciones) que acabarán con cosechas.

El miedo a la inseguridad de los cultivos podrá propiciar la prácticas intensivas con aumento del uso de pesticidas carcinogénicos.

Y esto afectará a la alimentación, menor estabilidad en productos frescos, problemas de producción y distribución, aumento de las hambrunas...

La desertización y pérdidas de cultivos, hará perder empleos y aumentará la pobreza de algunas zonas.

Para una persona con EII, empeorar la calidad de la alimentación y nutricional, es un problema grave. Para personas sanas, no tener una alimentación variada, rica en fibra y poco procesada, aumentará el riesgo de presentar una EII.

Los pesticidas carcinogénicos y otros xenobióticos (sustancias químicas no naturales ni presentes en el organismo, que principalmente derivan de la polución ambiental o pesticidas), suman más riesgo de cáncer a estos pacientes, y pueden tener un papel en la aparición de la EII.

1.2- Fenómenos meteorológicos extremos.

1.2.1- Ola de calor. Existen varias enfermedades relacionadas con un golpe de calor. Lo más común es el riesgo de deshidratación, especialmente en pacientes con riesgo, como lo es la EII.

1.2.2- Inundaciones, con aumento de infecciones y contaminación de las aguas. Entre otras consecuencias evidentes, esto conlleva un aumento de las gastroenteritis, más graves en pacientes con patologías intestinales.

1.2.3-Aumento de incendios. Contribuirán a la polución del aire y partículas finas carcinogénicas.

1.3- Aumento del nivel del mar. Mucha población se verá desplazada al vivir en la costa. Aumentará la precariedad, el estrés y la depresión, situaciones que agravan la EII.

2.- Mala calidad del aire: polución. Aumenta sobre todo el riesgo de enfermedades respiratorias, pero además varios químicos contaminantes aumentan el riesgo de cáncer. En pacientes con alteraciones inmunitarias, o con tratamientos inmunosupresores, puede

ser un factor que suma más a su riesgo basal aumentado, como se ha comentado con otros carcinogénicos.

3.- **Aumento de la exposición a radiación UV solar:** se estima un aumento del 33% en los cánceres de piel y melanoma respecto al 2007. Los pacientes con EII con frecuencia reciben tratamientos que aumentan este riesgo, que se verá aumentado.

4.- **Aumento de las enfermedades transmitidas por vectores:** como la COVID-19. Para las personas con inmunosupresión supone una situación de mayor riesgo.

5.- **Problemas en los Sistemas Sanitarios.** Debido a los tratamientos crónicos, los pacientes con EII requieren frecuente contacto sanitario hospitalario, con equipos y tratamientos especializados. Los eventos catastróficos asociados al cambio climático hará a estos pacientes vulnerables a cualquier problema estructural, de acceso, distribución, etc.

Ante todo ello, apoyamos el derecho a un Clima Sano.

Tenemos la oportunidad de contribuir individual y socialmente para conseguir un Clima Sano y Salud.

Un Clima Sano aporta también en la Enfermedad Inflamatoria Intestinal!

1.- Martin, M, Sendra, O, Bastos, A, Bauer, N, Bertram, C, Blenckner, T et al. Ten new insights in climate science 2021: A horizon scan. *Global Sustainability*, 4, E25. doi:10.1017/sus.2021.25

2.- Quercia S, Candela M, Giuliani C et al. From lifetime to evolution: timescales of human gut microbiota adaptation. *Frontiers in microbiology* 2014;5:article 587. doi: 10.3389/fmicb.2014.00587

3.- Sun S, Weinberger K R, Nori-Sarma A, Spangler K R, Sun Y, Dominici F et al. Ambient heat and risks of emergency department visits among adults in the United States: time stratified case crossover study *BMJ* 2021; 375 :e065653 doi:10.1136/bmj-2021-065653

4.- Rizzello F, Spisni E, Giovanardi E et al. Implications of the Westernized Diet in the Onset and Progression of IBD. *Nutrients* 2019;11:1033;doi:10.3390/nu11051033.

5.- Dunn, K.A.; Moore-Connors, J.; MacIntyre, B.; Stadnyk, A.; Thomas, N.A.; Noble, A.; Mahdi, G.; Rashid, M.; Otley, A.R.; Bielawski, J.P.; et al. The Gut microbiome of pediatric Crohn's disease patients differs from healthy controls in genes that can influence the balance between a healthy and dysregulated immune response. *Inflamm. Bowel Dis.* **2016**, *22*, 2607–2618. [[CrossRef](#)] [[PubMed](#)]